

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 110 от 01.08.2017 г.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 55» -----
 (С.Б. Шатравина)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	группа раннего возраста (2- 3 года)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	средняя группа №2 (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00 - 7.40	6.00 – 7. 40	6.00 - 7. 50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7. 45	7.40 – 7.50	7.50 – 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.45 - 8.20	7.50 – 8. 20	8.00 - 8.30	8.10 - 8. 40	8.20 - 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.20 - 8.50	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00 9.20 - 9.40	8.45 - 9.00 9.20- 9.50 10.00 – 10.30	8.50 - 9.00 Пт 10.10 – 10.20 10.30 – 11.00

Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 9.20 11.30 - 11.50	9.00—9.20 12.00 -12.25; Чт 9.00 – 9.20 11.50 – 12.15	9.00 – 11.00 Пт 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.50 – 12.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, самостоятельная деятельность (подвижные игры, ролевые игры, дидактические игры), индивидуальная работа по развитию движений	9.30 -11.05	9.50 – 11.35	10. 00 - 11.45	9.50 - 11.15	10.00 - 11.45 Чт 10.30 - 12.15	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание)	11.05 - 11.20	11.35 – 11.50	11.45 – 12.00	11.15 - 11.30	11.45 - 12.00 Чт 12.15 – 12.25	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.20 -12.00	11.50 – 12.30	12.00 - 12.30	11.50 -12.20	12.25 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.20 – 14.50	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15. 00 -15.25	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	14.50 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 -15.50	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.10 - 15.35	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40

(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)						
Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 16.00	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	15.35 - 16.25	15.45 – 16.25 Вторник, среда 15.45 -16.00	15.40 - 16.20
Непосредственная образовательная деятельность	16.00 - 16.30				16.00 - 16.25 Вторник, среда	
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00