

Принято на Педагогическом совете № 5
от «27» 08 2014 г

Утверждено приказом № 136
от «02» 09 2014 г



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по направлению физического развития воспитанников № 55
(МБДОУ № 55)

город Нижний Новгород

2013 год

1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеобразовательного вида с приоритетным осуществлением деятельности по направлению физического развития воспитанников № 55 (далее – ДОУ).
2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.
3. Настоящие правила направлены:
 - на создание организационно-педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
 - на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.
4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.
5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.
6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно-коммуникационной сети «Интернет».
7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения родительского комитета, утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.
- 2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.
- 2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)
- 2.5. ДОУ имеет право:
 - 2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.00 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.
 - 2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

- 3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными

- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно непосещающим ДОУ, используя адаптационные игры. Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 10 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

Время проведения утренней гимнастики/ место проведения утренней гимнастики	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	7.40. -7.45 группа	7.40. -7.50 группа	7.50-8.00 музыкальный зал	8.00-8.10 музыкальный зал	8.10-8.20 музыкальный зал	8.20-8.30 музыкальный зал

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся.

Аллергические заболевания, бронхиальная астма - исключить интенсивный бег, задержку дыхания, натуживание, силовые нагрузки.

Патологический кашель – исключить - кувырки, прыжки, силовые нагрузки.

Эндокринные системы - включение элементов ЛФК по назначению врача.

Нарушение осанки, сколиоз – включение элементов ЛФК по назначению врача; **исключить** резкие изменения положения тела, прыжки, кувырки, висы.

Уплотнение стоп, плоскостопие – избегать длительных статических нагрузок; **специальные** упражнения на плоскостопие: «Елочка», хождение босиком по сложным дорожкам, массажным коврикам, катание гимнастической палки.

Исключить: ходьбу на пятках, на внутреннем своде стопы; ограничить прыжки.

Сердечно-сосудистая патология – **исключить:** задержки дыхания, прыжки, **натуживание**, интенсивный бег.

Неврологическая патология – поддерживать положительный психоэмоциональный тонус ребенка, **исключить** высокоэмоциональные игры.

Паховые и пупочные грыжи – избегать повышенных физических нагрузок (**переноска тяжестей**); **исключить** – резкие изменения положения тела, подъем двух ног вместе, **натуживание**. Следует ограничить силовые упражнения на **брюшной пресс**, делать их из облегченного исходного положения.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта.

3.5. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
Группа раннего возраста	7.55.-8.25.	9.25.-9.35.	11.30.-12.00.	15.30.-15.50.
Младшая группа	8.00.-8.25.	9.45.-9.55.	12.00.-12.30.	15.25.-15.45.
Средняя группа №2	8.05.-8.25.	9.55.-10.05.	12.10.-12.30.	15.25.-15.45.
Средняя группа №1	8.05.-8.25.	9.55.-10.05.	12.10.-12.30.	15.25.-15.45.
Старшая группа	8.25.-8.45.	10.05.-10.15.	12.35.-12.50.	15.25.-15.45.

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОО во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа №2	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Игры	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.25-8.50	8.25-9.00	8.25-9.00 Пн; чт; пт 11.50-12.00	8.25-9.00 Вт; ср 11.50-12	8.45-9.00	8.50-9.00 Чт. 10.25-10.55
Прогулка (в первую и вторую половину дня)	9.35-11.05 16.30-18.00	9.50-11.30 16.30-18.00	10.05-11.50 16.20-18.00	10.05-11.50 16.20-18.00	10.15-11.45 16.25-18.00	10.55-12.25 16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15.50-16.00	15.45-16.30	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.25 Пн;пт 15.45-16.00	15.40-16.30
Личная гигиена	30-40 мин	30-40 мин	30-35 мин	30-35 мин	20-30 мин	20-30 мин

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

...возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий
...: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть
...индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся
...кружки по интересам, организация и проведение которых
...регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с
...обучающимися не проводятся, кроме занятий по музыкальному и физическому
...развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день,
...в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их
... («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 –
4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с
...продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период
...обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ
...регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с
...воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за
...сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон.
Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет
2,0 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно
...продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/времен ной отрезок	Группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа №2	средняя группа	старшая группа	подгото- вительная группа
	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Итого (часов)	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 15 мин.	2 часа 15 мин.	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие
...процедуры.

3.10. Профилактические 30-40 мин, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и
...закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом
воздухе, умывание прохладной водой (полоскание горла прохладной водой),
воздушные и солнечные процедуры. Время проведения, перечень и количество
мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности
обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих
мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы
... (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от

систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».