

Меню МБДОУ №55 (2) на «22» ноября 2023г.(8д.) Смирнова 61 А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ /сад	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с маслом	10\25	10\25	136	136
Омлет натуральный	80	80	127	127
Фрукты свежие яблоко	0,5 шт.	0,5 шт.	44	44
Чай с молоком	150	180	77	89

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Йогурт питьевой	100	100	106	106

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Бульон куриный с гречками	150/25	200/25	159	194
Плов из цыплят	160	210	282	308
Компот из яблок	150	-	83	-
Кисель витаминизированный	-	180	-	110
Хлеб ржаной	40	47	70	87
Хлеб пшеничный	-	10	-	23

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Жаркое по домашнему	150	150	154	154
Сок фруктовый	150	168	63	65
Хлеб пшеничный	25	25	47	58
Итого (Ккал.)			1348	1501

Рекомендации на ужин: блины с джемом ,какао

Заведующий Т.В.Аксенова



Меню МБДОУ №55 на «22» ноября 2023г.(8д.) Смирнова 61 Б

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Бутерброд с маслом	10\25	10\25	116	116
Омлет натуральный	80	80	127	127
Фрукты свежие яблоко	0,5 шт.	0,5 шт.	44	44
Чай с молоком	150	180	89	101

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая	
			д/если	д/сад
Йогурт питьевой	100	107	116	116

**ОБЕД**

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая	
			д/если	д/сад
Бульон куриный с гречками	150/25	200/25	159	194
Плов из цыплят	160	210	282	272
Кисель витаминизированный	-	180	-	110
Компот из яблок	150	-	83	-
Хлеб ржаной	40	56	70	85
Хлеб пшеничный	-	30	-	46

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Жаркое по домашнему	150	150	110	110
Сок фруктовый	150	160	63	63
Хлеб пшеничный	25	25	47	42
Итого (Ккал.)			1190	1310

Рекомендации на ужин: блины с джемом ,какао

Заведующий Т.В.Аксенова

