

Меню МБДОУ №55 (2) на «03» декабря 2021г.(5д.)Смирнова 61 А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Бутерброд с маслом	10\30	10\30	136	136
Каша молочная дружба жидкая с маслом	150/5	200/5	122	151
Какао с молоком	150	180	109	127

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Кефир с сахарным сиропом	120/10	175/10	86	98

ОБЕД

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	50	60
Котлета из пыплат	60	86	157	170
Рагу из овощей	120	120	103	103
Компот из ягод замороженных	150	180	85	102
Хлеб ржаной	40	46	70	70
Хлеб пшеничный	-	20		30

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/если	д/сад
Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	100/20	272	272
Слоба обыкновенная	60	60	25	25
Фрукты свежие груша	0,5 шт.	0,5 шт.	55	55
Молоко кипяченое	150	180	85	85
Итого (Ккал.)			1355	1484

Рекомендации на ужин: голубцы ленивые,сок

Стоимость:

если 111,56 _____ д/сад 120,09

Заведующего Мелицева И.Г. _____



Меню МБДОУ №55 на «3» декабря 2021г.(5д.) Смирнова 61 Б

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с маслом	10\30	10\30	136	136
Каша молочная дружба жидкая с маслом	150/5	200/5	122	151
Какао с молоком	150	180	109	127

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Кефир с сахарным сиропом	150/10	210/10	68	90

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	200/3	50	60
Котлета из цыплят	60	107	157	177
Рагу из овощей	150	150	112	112
Компот из ягод замороженных	150	180	85	85
Хлеб ржаной	40	46	70	65
Хлеб пшеничный	-	21	-	35

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/30	129/24	144	154
Молоко кипяченое	150	180	85	105
Сдоба обыкновенная	60	60	169	169
Фрукты свежие груши	0,5 шт.	0,5 шт.	60	60
Итого (Ккал.)			1307	1466

Рекомендации на ужин: голубцы ленивые,сок

Стоимость:

ясли 144-04 ____ д/сад 154-99

И.О.Заведующего Мелицева И.Г. _____

