

Меню МБДОУ №55 (2) на «25» ноября 2021г.(9д.)Смирнова 61 А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Запеканка из творога с лжемом	100/20	115/20	178	178
Какао с молоком	150	-	109	-
Кофейный напиток с молоком	-	180	-	111
Фрукты свежие Бананы	0,5 шт.	0,5 шт.	192	192
Хлеб пшеничный	20	20	47	47

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Ряженка с сахарным сиропом	120/10	190/10	95	128

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Суп картофельный с рисом с мясными	150/10	200/15	72	107
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	215	266	266
Сок фруктовый	150	150	85	102
Хлеб ржаной	40	60	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	47

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Сосиска отварная	-	67	-	130
Котлета домашняя	60	-	144	-
Капуста тушеная	120	120	90	90
Ватрушка с творогом	50	50	144	144
Чай с лимоном	150/4	180/4	41	53
Хлеб пшеничный	20	40	47	37
Итого (Ккал.)			1580	1719

Рекомендации на ужин: каша рисовая молочная, какао с молоком.

Стоимость:

ясли 164,52 д/сад 188,46

Заведующий Шатравина С.Б.

Шатравина С.Б.



Меню МБДОУ №55 на «25» ноября 2021г.Смирнова 61 А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Запеканка из творога с лжемом	80/20	160/28	136	166
Кофейный напиток с молоком	-	180	195	195
Хлеб пшеничный	30	30	45	45
Фрукты свежие бананы	0,5 шт.	0,5 шт.	55	55
Какао с молоком	150	-	109	119

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Ряженка с сахарным сиропом	180/10	230/10	88	102

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Суп картофельный с рисом с мясными фрикадельками	150/10	200/10	72	107
Мясо тушеное в соусе с овощами	160	290	110	160
Сок фруктовый	160	-	64	-
Кисель витаминизированный	-	180		52
Хлеб пшеничный	30	30	45	45
Хлеб ржаной	50	67	70	87

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Котлета домашняя	60	-	85	-
Сосиска отварная	-	50	-	130
Капуста тушеная	120	120	90	90
Чай с лимоном	150/4	180/7	41	53
Ватрушка с творогом	60	60	112	112
Хлеб пшеничный	20	35	47	57
Итого (Ккал.)			1279	1575

Рекомендации на ужин: рыба припущенная с овощами ,рис отварной. сок

Стоимость:

ясли __ 170-69 __ д/сад 220-69

Заведующий Шатравина С.Б. _____

