

Меню МБДОУ №55 (2) на «30» ноября 2021г.(2д.) Смирнова 61 А

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с джемом	10/5/30	22/5/30	151	161
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	134	134
Какао на молоке	150	180	89	101

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Кефир с сахарным сиропом	120/10	154/10	90	100

**ОБЕД**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Суп из овощей	150	200	51	84
Рулет мясной с яйцом	60	80	76	101
Рис отварной	120	120	90	90
Компот из ягод замороженных	150	180	73	88
Хлеб ржаной	40	50	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	47

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Рыба запеченная в сметанном соусе	80	100	114	116
Картофель отварной	120	120	110	137
Сок фруктовый	150	159	63	63
Хлеб пшеничный	20	27	47	50
Итого (Ккал.)			1158	1359

Рекомендации на ужин: запеканка творожная со сгущенным молоком, чай с молоком.

Стоимость:

ясли 99,14 \_\_\_\_\_ д/сад 122,22

Заведующий Шатравина С.Б. \_\_\_\_\_




Меню МБДОУ №55 на «30» ноября 2021г.(2д.) Смирнова 61 Б

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с джемом	20/5/30	19/5/30	151	151
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	134	134
Какао на молоке	150	180	89	101

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Кефир с сахарным сиропом	120/10	140/10	90	120

**ОБЕД**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Суп из овощей	150	200	51	84
Рулет мясной с яйцом	60	72	76	101
Рис отварной	120	120	168	168
Компот из ягод замороженных	150	180	73	88
Хлеб ржаной	40	48	70	75
Хлеб пшеничный	-	20	-	47

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Рыба запеченная в сметанном соусе	80	100	114	135
Картофель отварной	120	120	110	110
Сок фруктовый	150	159	63	73
Хлеб пшеничный	20	24	47	52
Итого (Ккал.)			1236	1439

Рекомендации на ужин: запеканка творожная со сгущенным молоком. чай с молоком.

Стоимость:

ясли 99-52 д/сад 113-78

Заведующий Шатравина С.Б.


