

Меню МБДОУ №55 (2) на «29» ноября 2021г.(1д.) Смирнова 61А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ если	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с маслом	10\30	10\30	136	136
Омлет натуральный	80	80	124	124
Фрукты свежие Яблоко	0 5шт	0 5 шт	50	30
Кофейный напиток	-	180	-	101
Чай с молоком	150	-	89	-

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Кисломолочный напиток "Снежок"	120	170	95	118

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Салат из свеклы	60	60	80	80
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	200	81	108
Запеканка картофельная	160	185	237	264
Компот из яблок	150	180	73	88
Хлеб ржаной	40	54	70	77
Хлеб пшеничный	-	24	-	47

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Оладьи с джемом	60/10	120/15	181	360
Молоко кипяченое	150	-	118	-
Чай с сахаром	-	180	-	50
Итого (Ккал.)			1334	1583

Рекомендации на ужин: рыба припущенная с овощами ,рис отварной, сок

Стоимость:

ясли__109,2____ д/сад 120,15

Заведующий Шатрвина С.Б. _____



Меню МБДОУ №55 на 29 ноября 2021г.(1д.) Смирнова 61 Б

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с маслом	10/30	10/30	136	136
Омлет натуральный	80	80	111	111
Кофейный напиток с молоком	-	180	-	123
Чай с молоком	150	-	89	-
Фрукты свежие яблоко	0,5 шт.	0,5 шт.	28	28

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Йогурт питьевой	120	140	108	128

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Салат из свёклы	60	60	80	80
Суп картофельный с горохом	150	200	81	108
Капуста тушеная с мясом	150	218	135	156
Компот из яблок	150	180	85	102
Хлеб ржаной	40	62	70	87
Хлеб пшеничный	-	36	-	27

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Оладьи с джемом	60/10	120/12	181	360
Чай с сахаром	-	180	-	38
Молоко кипяченое	150	-	118	-
Итого (Ккал.)			1024	1404

Рекомендации на ужин: рыба припущенная с овощами ,рис отварной, сок

Стоимость:

ясли 91-27 _ д/сад 115-91

Заведующий С.Б. Шатравина

