

Меню МБДОУ №55 (2) на «2» декабря 2021г.(4д.)

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с джемом	10/30	13/30	136	136
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом	150/5	200/5	114	128
Кофейный напиток с молоком	-	180	-	91
Чай с молоком	150	-	89	-

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Кисломолочный напиток "Снежок"	120	160	89	100

**ОБЕД**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Суп картофельный с клёцками	150/20	200/25	59	96
Ёжики Аппетитные	60/30	100/50	205	205
Кисель витаминизированный	-	180	-	18
Компот из яблок	150	-	73	-
Хлеб ржаной	40	43	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	47

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Биточки рыбные запеченные	60	80	121	121
Пюре картофельное с морковью	120	120	100	111
Сок фруктовый	150	155	63	63
Хлеб пшеничный	20	33	47	47
Фрукты свежие бананы	0,5 шт.	0,5 шт.	60	60
<b>Итого (Ккал.)</b>			<b>1030</b>	<b>1114</b>

Рекомендации на ужин: Омлет,какао,фрукты

Стоимость:

ясли \_98,59\_\_\_\_\_ д/сад 129,49

И.О.Заведующего Мелицева И.Г. \_\_\_\_\_

*И.Г. Мелицева* М



Меню МБДОУ №55 на «2» декабря 2021г.(4д.) Смирнова 61Б

**ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
			д/ясли	д/сад
Бутерброд с лжемом	20/30	0.67	-	180
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом	150/5	200/5	134	168
Кофейный напиток с молоком	-	180	-	91
Чай с молоком	150	-	89	-

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Йогурт питьевой	120	195	90	140

**ОБЕД**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Суп картофельный с клёцками	150/20	200/25	51	84
Ёжики Аппетитные	60/30	113/50	111	205
Печенье	-	2 шт.	-	66
Кисель витаминизированный	-	180	-	52
Компот из яблок	150	-	73	-
Хлеб ржаной	40	52	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	52

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
			д/ясли	д/сад
Биточки рыбные запеченные	60	94	114	125
Пюре картофельное с морковью	120	150	110	125
Сок фруктовый	150	160	63	73
Хлеб пшеничный	20	21	47	50
Фрукты свежие бананы	0.5 шт.	0.5 шт.	40	40
Итого (Ккал.)			992	1538

Рекомендации на ужин: Омлет,какао,фрукты

Стоимость:

ясли 106-55 д/сад 146-42

И.О.Заведующего Мелицева И.Г.


