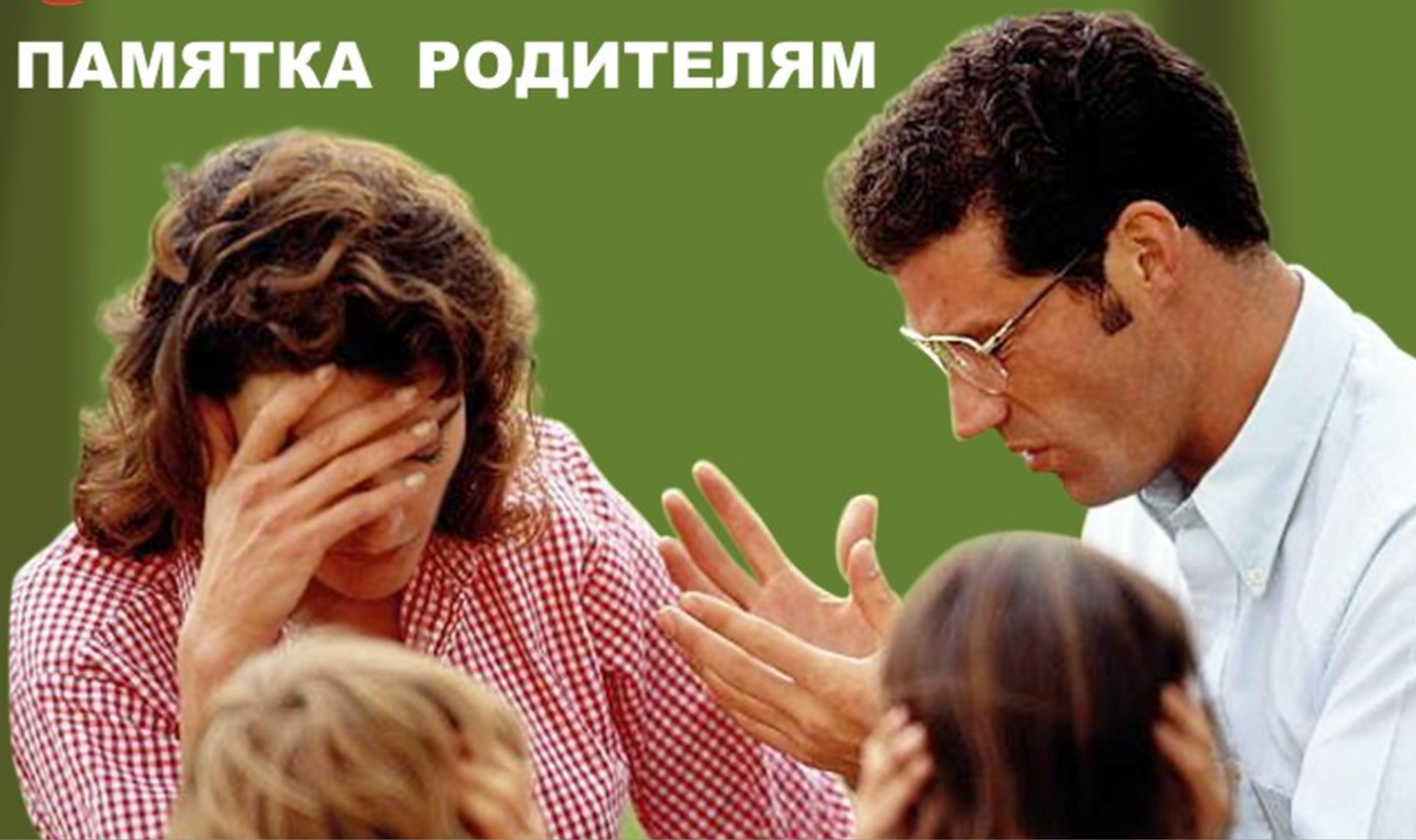




Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации города Нижнего Новгорода

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



НИКОГДА не занимайтесь воспитанием в плохом настроении.

ЯСНО ОПРЕДЕЛИТЕ, чего вы хотите от ребенка и объясните ему это, а так же узнайте, что он делает по этому поводу.

ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЕНКУ самостоятельность. Воспитывайте, но не контролируйте каждый шаг.

НЕ ПОДСКАЗЫВАЙТЕ готового решения, а показывайте пути к нему и время от времени разбирайте с ребенком его правильные и ложные шаги к цели.

НЕ ПРОПУСТИТЕ момент, когда будет достигнут успех.

СВОЕВРЕМЕННО сделайте замечание, оцените поступок, а затем сделайте паузу — дайте осознать услышанное.

ГЛАВНОЕ — оценивать поступок, а не личность ребенка.

ДАЙТЕ ПОНЯТЬ ребенку, что сочувствуете его ошибке, верите в него, несмотря на случившееся.

ВОСПИТАНИЕ должно быть поэтапным.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

10 заповедей родителей

1. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы или как вы хотите. Помогите ему стать собой.
2. Не думайте, что ребенок принадлежит только вам, он не ваша собственность.
3. Не требуйте от ребенка платы за все, что вы для него делаете. Вы дали ему жизнь, как он может отблагодарить вас? Он дает жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещайте на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб ибо, что посеешь, то и взойдет.
5. Не относитесь к его проблемам свысока: тяжесть в жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, ему его тяжела не менее, чем ваша. А может и больше, потому что у него еще нет привычки.
6. Не унижайте ребенка никогда!
7. Помните - для ребенка сделано не достаточно, если не сделано все.
8. Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы другие сделали вашему ребенку.
9. Любите своего ребенка любым: не самым талантливым, не самым удачливым.
10. Не лишай ребенка права оставаться ребенком!

Общаясь, радуйтесь потому что ребенок - это праздник, который пока с вами!



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

- бледность кожи;
- отек вокруг глаз; раздражительность;
- явное стремление избегать встреч со взрослыми членами семьи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- повышенная двигательная активность;
- частая и резкая смена настроения;
- плохая координация движений;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- пропуски уроков;
- беспричинные уходы из дома;
- нарастающая скрытность и лживость; таинственные телефонные звонки;
- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- внешняя неопрятность;
- пропажа из дома ценных вещей и денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- не паникуйте, если даже Ваш ребенок попробовал наркотическое средство, это еще не значит, что он наркоман;
- не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями;
- не кричите, не бейте и не ругайте ребенка - это не поможет;
- постарайтесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов»;
- поговорите с ребенком честно и доверительно, не начинайте разговор, пока не справитесь с Вашими чувствами;
- если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте, говорите о Ваших опасениях и переживаниях;
- объясните ребенку, что запрет на наркотики - это правило без исключений, которое действует всегда и везде: дома, у друга, в любом месте;
- объясните ребенку, что за употребление наркотических средств наступает административная и уголовная ответственность;
- предложите ребенку свою помощь;
- обратитесь за помощью к специалистам

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ!

Задача взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше:

- укрепляйте семейные узы;
- уделяйте внимание поведению своих детей;
- познакомьтесь с друзьями, с которыми общается ребенок;
- интересуйтесь, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитывайте в ребенке самостоятельность, ответственность за свои действия и поступки;
- научитесь видеть мир глазами ребенка;
- воспитывайте в ребенке чувства собственного достоинства и самоуважения;
- формируйте у ребенка ценности здорового образа жизни.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам особенно в подростковом возрасте, и не забывайте про самый эффективный пример —

СОБСТВЕННЫЙ

ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ!



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации города Нижнего Новгорода

Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок кажется Вам непослушным,
невнимательным, неспособным, слишком
активным или слишком замкнутым,
Если Вас не устраивает то, что происходит
с Вашим ребенком,

Если Ваш ребенок изменился,
Если Вы часто сердитесь на него,
Если проблемы кажутся неразрешимыми,
Если на сердце очень тяжело и надо поговорить-

Звоните по телефону

8-800-2000-122

звонок бесплатный, анонимный

Уходя из дома, оставьте номер

ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

на видном месте для Ваших детей.

Мы поможем им, пока Вас нет.

Принимаются также анонимные сообщения о фактах жестокого
обращения, об угрозе здоровью и жизни любого ребенка!