

Меню МБДОУ №55 на 26 июля 2021г.(1д.) Смирнова 61 Б

ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
					д/ясли	д/сад
Омлет натуральный	80	80			136	136
Бутерброд с маслом	10/30	10/30			124	124
Кофейный напиток с молоком	-	180			-	89
Фрукты свежие яблоко	1шт.	1 шт.			53	53
Чай с молоком	150	-			-	101

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
					д/ясли	д/сад
Кисломолочный напиток "Снежок"	140	160			128	168

ОБЕД

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	Выход/ ясли	Выход /сад	энергетическая	
					д/ясли	д/сад
Салат из свёклы сыром	60	60			80	80
Суп картофельный с горохом	150	200			81	108
Капуста тушенная с мясом	150	150			135	145
Компот из кураги	150	180			73	88
Хлеб ржаной	40	44			70	87
Хлеб пшеничный	-	18			-	47

ПОЛДНИК

Наименование	Выход/ ясли	Выход /сад	Выход/ ясли	Выход /сад	ценность(ккал)	
					д/ясли	д/сад
Оладьи с джемом	60/10	120/14			181	360
Молоко кипяченое	150	-			38	50
Молоко витаминизированное	-	200			-	118
Итого (Ккал.)					1019	1556

Рекомендации на ужин: рыба припущенная с овощами ,рис отварной, сок

Стоимость:

ясли_96-87 ____д/сад 127-46

Заведующий С.Б.Шатравина



Меню МБДОУ №55 на 26 июля 2021г.(1д.) Смирнова 61 А

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Выход	Энергетическая ценность(ккал)
Бутерброд с маслом	10\30		136
Омлет натуральный	80		124
Фрукты свежие Яблоко	1 шт.		30
Кофейный напиток с молоком	180		101

2-й ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Кисломолочный напиток "Снежок"	158		138

ОБЕД

Наименование	Выход	Выход	энергетическая ценность (ккал)
Салат из свеклы с сыром	60		80
Суп картофельный с горохом	200		108
Капуста тушеная с мясом	150		155
Компот из кураги	180		88
Хлеб ржаной	63		77
Хлеб пшеничный	30		47

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	Выход	энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с джемом	120/13		360
Молоко витаминизированное	200		50
Итого (Ккал.)			1494

Рекомендации на ужин: рыба припущенная с овощами ,рис отварной, сок

Ст.питания д/с 127-33

Заведующий С.Б.Шатравина

