

Меню МБДОУ №55 (2) на «17» сентября 2021г.(10д.)Смирнова 61 А

ЗАВТРАК	Выход/	Выход	энергетическая ценность(ккал)	
Наименование	ясли	/сад	д/ясли	д/сад
Бутерброд с джемом	20/5/30	17\5\30	-	151
Каша молочная пшенная жидкая с маслом	150/5	200/5	134	168
Чай с молоком	150	180	89	101
2-й ЗАВТРАК				
Бифидок с сахарным сиропом	120/10	160/10	100	110
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	80	38	76
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	51	84
Тефтели мясные	60/30	93/40	151	151
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	195	244
Компот из яблок	150	180	73	88
Хлеб ржаной	40	53	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	47
ПОЛДНИК				
Рыба запеченная в омлете	80	100	94	118
Пюре картофельное	120	150	110	110
Сок фруктовый	150	160	63	63
Фрукты свежие Яблоко	0,5 шт.	0,5 шт.	47	47
Хлеб пшеничный	20	26	47	50
Итого (Ккал.)			1224	1619
Рекомендации на ужин: запеканка творожная со сгущенным молоком, чай с молоком.				
Стоимость: ясли__125,90____ д/сад 158,45				

Заведующий С.Б.Шатравина



Меню МБДОУ №55 на «17» сентября 2021г.(10д.)Смирнова 61 Б

ЗАВТРАК	Выход/	Выход/	энергетическая ценность(ккал)	
Наименование	ясли	сад	д/ясли	д/сад
Бутерброд с джемом	20/5/30	20/5/30	151	151
Каша молочная пшенная жидкая с маслом	150/5	200/5	134	168
Чай с молоком	150	180	89	101
2-й ЗАВТРАК				
Бифидок с сахарным сиропом	120/10	166/10	80	100
ОБЕД				
Винегрет овощной	40	60	57	76
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	51	84
Тефтели мясные	60/30	60/30	151	151
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	195	244
Компот из яблок	150	180	73	88
Хлеб ржаной	40	53	70	87
Хлеб пшеничный	-	20	-	47
ПОЛДНИК				
Рыба запеченная в омлете	100	100	118	118
Пюре картофельное	120	150	110	137
Сок фруктовый	150	160	63	73
Яблоко свежее	0,5 шт.	0,5 шт.	30	30
Хлеб пшеничный	20	30	47	50
Итого (Ккал.)			1244	1511
Рекомендации на ужин: запеканка творожная со сгущенным молоком, чай с молоком.				
Стоимость: д/с 133-81 ясли 154-35				

Заведующий С.Б.Шатравина

