

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 55»
 Приказ № 131 от 17 мая 2019 года
 С.Б. Шатравина



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа(3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Старшая группа № 2 (5-6 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	6.00 - 7.55	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.30	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.40 - 9.05	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.50 - 9.05	9.05 - 9.20	8.55 - 9.10
Прогулка (наблюдение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	8.50 - 11.00	9.00 - 11.15	9.05 - 11.30	9.20 - 12.00	9.10 - 11.50
Организованная детская деятельность на прогулке	9.00 - 9.10	9.15 - 9.30	9.15 - 9.35	10.00 - 10.25	9.35 - 10.00
2-ой завтрак	9.30 - 9.45	9.40 - 9.55	9.50 - 10.05	10.25 - 10.40	10.10 - 10.25
Купание в бассейне, воздушные процедуры		11.15 - 11.30	11.30 - 11.45	12.00 - 12.15	11.50 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры, (гигиенические процедуры)	11.00 - 11.20	11.30 - 11.50	11.45 - 12.05	12.15 - 12.30	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.50 - 12.20	12.15 - 12.40	12.30 - 12.55	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	11.50 - 14.50	12.20 - 14.50	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, закаливание, игры	14.50 - 15.10	14.50 - 15.10	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.35	15.10 - 15.35	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 - 18.00	15.35 - 18.00	15.40 - 18.00	15.40 - 18.00	15.40 - 18.00