

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа (2 - 3 года)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа № 1 (с 6 до 7 лет)	подготовительная группа № 2 (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00-8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40- 7.45	7.40 - 7.50	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.45 - 8.20	7.50 - 8.20	8.00 - 8.25	8.10 - 8.35	8.20-8.45	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к непосредственной образовательной деятельности)	8.20 - 8.50	Ежедневно 8.20 - 9.00 Понедельник, среда, пятница 9.15-9.40 Вторник, четверг 9.15-9.25 9.40-10.10	Ежедневно 8.25 - 9.00 Понедельник, среда, пятница 9.20-9.30 Вторник, четверг 9.20-9.50	Ежедневно 8.35-9.00 Понедельник, среда, пятница 9.20-10.10 Вторник, четверг 9.55-10.10 10.20-10.45	Ежедневно 8.45-9.00 9.30-9.40	Ежедневно 8.55 - 9.00 9.30-9.40 10.20-10.30

Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.15 11.25-11.40 (улица) Вторник, четверг 9.00-9.15 9.25-9.40	Понедельник, среда, пятница 9.00-9.20 11.30-11.50 (улица) Вторник, четверг 9.00-9.20 11.30-11.50	Понедельник, среда, пятница 9.00-9.20 11.50-12.15 (улица) Вторник, четверг 9.00-9.20 9.30-9.55	Понедельник, среда, пятница 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20 (улица) Вторник, четверг 9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30	Понедельник, среда, пятница 9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50 (улица) Вторник, четверг 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.30-11.05	Понедельник, среда, пятница 9.50-11.25 Вторник, четверг 10.10-11.40	Понедельник, среда, пятница 10.00 - 11.30 Вторник, четверг 10.00-11.20	Понедельник, среда, пятница 10.20-11.50 Вторник, Четверг 10.45-12.15	Ежедневно 10.20-11.50	Понедельник, среда, пятница 10.20-11.50 Вторник, четверг 11.00-12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, игры)	11.05-11.20	11.40-11.50	Понедельник, среда, пятница 11.50-12.00 Вторник, четверг 11.20-11.30	12.15-12.25	Понедельник, среда, пятница 12.20-12.30 Вторник, четверг 11.50-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.20 -12.00	11.50-12.20	12.00 - 12.30	12.25 – 12.50	12.30-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55-15.00	12.55-15.00

(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)						
Постепенный подъем (гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры)	15.00-15.25	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.25 - 15.50	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45	15.20-15.40	15.20 - 15.40
Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50- 16.00	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	Вторник, четверг 15.45 –16.20 Понедельник, среда, пятница 15.45-16.00	15.40-16.30	15.40-16.30
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30			Понедельник, среда, пятница 16.00 - 16.20		
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.20–18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00