

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом № 236 от 28.08.2019 г.  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №55  
 \_\_\_\_\_(С.Б. Шатравина)

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа №1 (с 6 до 7 лет)	подготовительная группа №2 (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (игры, общение, самостоятельная детская деятельность)	6.00- 7.40	6.00 – 7. 40	6.00 – 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7. 45	7.40 - 7.50	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.45 – 8.20	7.50 – 8.20	8.00 - 8. 25	8.10 - 8.35	8.20 - 8.45	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	8.20 - 8.50	8.20 – 9.00 9.50 – 10.05	8.25 – 9.00 10.00 – 10.10	ежедневно 8.35 - 9.00 9.20 – 10.00 пятница 9.20 – 10.00 10.10 – 10.30	ежедневно 8.45 – 9.00 10.10- 10.20 вторник 10.30 – 11.00	ежедневно 8.55 - 9.00 10.10- 10.20 понедельник, четверг 10.30 – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	ежедневно 9.00—9.20 12.00 – 12.25 вторник и среда 16.00 – 16.25 пятница 9.00 – 9.20 11.50 -12.15	ежедневно 9.00 – 11.00 Вторник 9.00 -10.10 16.00 – 16.30 среда 9.00 – 10.10 11.50 - 12.20	вторник, среда 9.00 – 11.00 понедельник 9.00 – 10.10 11.50 – 12.20 четверг 9.00 - 10.10 15.50 – 16.20 пятница 9.00-10.10 12.00- 12.30

<b>Подготовка ко 2 завтраку, завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	<b>9.20 - 9.30</b>	<b>9.40 – 9.50</b>	<b>9.50 - 10.00</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10.20 -10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание) <b>Прогулка:</b> (наблюдение и труд в природе, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная детская деятельность)	<b>9.30 - 11.05</b>	<b>10.05 – 11.45</b>	<b>10.10- 11.45</b>	<b>10.10 – 11.50</b> ежедневно кроме пятницы <b>10.30 – 12.15</b> пятница	<b>ежедневно</b> <b>11.00 – 12.20</b>	<b>ежедневно, кроме</b> <b>пятницы</b> <b>11.00 – 12.20</b> <b>пятница</b> <b>10.30 – 11.50</b>
<b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание, игры)	<b>11.05 -11.20</b>	<b>11.45 – 12.00</b>	<b>11.45– 12.00</b>	<b>11.50 – 12.00</b> ежедневно кроме пятницы <b>12.15 – 12.25</b> пятница	<b>ежедневно</b> <b>12.20 – 12.30</b>	<b>ежедневно</b> <b>12.20 - 12.30</b> <b>пятница</b> <b>11.50 – 12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). <b>Обед</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	<b>11.20 – 12.00</b>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 -12.30</b>	<b>12.25 - 12.50</b>	<b>12.30 – 12.55</b>	<b>12.30 – 12.55</b>
<b>Подготовка ко сну. Сон</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	<b>12.00 - 15.00</b>	<b>12.30 – 15.00</b>	<b>12.30 - 15.00</b>	<b>12.50 - 15.00</b>	<b>12.55 - 15.00</b>	<b>12.55 - 15.00</b>
<b>Постепенный подъем</b> (воздушные и водные процедуры)	<b>15. 00 - 15.25</b>	<b>15.00 – 15.20</b>	<b>15.00 - 15.20</b>	<b>15.00 - 15.20</b>	<b>15.00 - 15.20</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	<b>15.25 – 15.50</b>	<b>15.20 – 15.45</b>	<b>15.20 - 15.45</b>	<b>15.20 - 15.45</b>	<b>15.20 - 15.40</b>	<b>15.20 - 15.40</b>
<b>Игры</b> (досуги, общение, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам).	<b>15.50 - 16.00</b>	<b>15.45 – 16.30</b>	<b>15.45 - 16.30</b>	<b>15.45 – 15.55</b>	<b>15.40 – 16.20</b> ежедневно <b>15.40 – 15.50</b> вторник	<b>15.40 - 16.20</b> ежедневно кроме четверга <b>15.40 – 15.50</b> четверг

<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>16.00 - 16.30</b>			<b>16.00 – 16.25 вторник и среда</b>	<b>15.50 – 16.20 вторник</b>	<b>15.50 – 16.20 четверг</b>
<b>Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, в быту, самостоятельная деятельность, подвижные игры, ролевые игры)</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>16.30 – 18.00</b>	<b>16.30 - 18.00</b>	<b>16.25 - 18.00</b>	<b>16.20 - 18.00</b>	<b>16.20 - 18.00</b>