


 УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 236 от 28.08.2019 г.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №55»
 (С.Б. Шатравина)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа №1 (с 6 до 7 лет)	подготовительная группа №2 (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (игры, общение, самостоятельная детская деятельность)	6.00- 7.40	6.00 – 7. 40	6.00 – 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7. 45	7.40 - 7.50	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.45 – 8.20	7.50 – 8. 20	8.00 - 8. 25	8.10 - 8.35	8.20 - 8.45	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	8.20 - 8.50	8.20 – 9.00 9.50 – 10.05	8.25 – 9.00 10.00 – 10.10	ежедневно 8.35 - 9.00 9.20 – 10.00 пятница 9.20 – 10.00 10.10 – 10.30	ежедневно 8.45 – 9.00 10.10- 10.20 вторник 10.30 – 11.00	ежедневно 8.55 - 9.00 10.10- 10.20 понедельник, четверг 10.30 – 11.00

Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	ежедневно 9.00—9.20 12.00 – 12.25 вторник и среда 16.00 – 16.25 пятница 9.00 – 9.20 11.50 -12.15	ежедневно 9.00 – 11.00 Вторник 9.00 -10.10 16.00 – 16.30 среда 9.00 – 10.10 11.50 - 12.20	вторник, среда 9.00 – 11.00 понедельник 9.00 – 10.10 11.50 – 12.20 четверг 9.00 - 10.10 15.50 – 16.20 пятница 9.00-10.10 12.00- 12.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: (наблюдение и труд в природе, игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная детская деятельность)	9.30 - 11.05	10.05 – 11.45	10.10- 11.45	10.10 – 11.50 ежедневно кроме пятницы 10.30 – 12.15 пятница	ежедневно 11.00 – 12.20	ежедневно, кроме пятницы 11.00 – 12.20 пятница 10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки (самообслуживание, игры)	11.05 -11.20	11.45 – 12.00	11.45– 12.00	11.50 – 12.00 ежедневно кроме пятницы 12.15 – 12.25 пятница	ежедневно 12.20 – 12.30	ежедневно 12.20 - 12.30 пятница 11.50 – 12.00
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.25 - 12.50	12.30 – 12.55	12.30 – 12.55

Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание. культурно-гигиенические навыки)	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем (воздушные и водные процедуры)	15.00 - 15.25	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание. культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.25 – 15.50	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры (досуги, общение, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам).	15.50 - 16.00	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	15.45 – 15.55	15.40 – 16.20 ежедневно 15.40 – 15.50 вторник	15.40 - 16.20 ежедневно кроме четверга 15.40 – 15.50 четверг
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 16.30			16.00 – 16.25 вторник и среда	15.50 – 16.20 вторник	15.50 – 16.20 четверг
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (наблюдение в природе. труд в природе, в быту, самостоятельная деятельность, подвижные игры, ролевые игры)	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00