

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 172 от 19.08.2020 г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад №55»
(С.Б. Шатравина)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	2 младшая группа № 2 (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей. Общение, самостоятельная детская деятельность	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7.45	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно- гигиенические навыки)	7.45 - 8.20	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.45	8.30 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20 - 8.50 9.30 - 9.40 (2 подгруппа) 11.10 - 11.20	Понедельник, среда 8.20 - 9.00 9.40 - 10.00 Вторник, четверг, пятница 8.20 - 9.00 9.15 - 10.00	8.20 - 9.00 (ежедневно) Понедельник, среда 9.40 - 10.00 Вторник, четверг, пятница 9.15 - 10.00	Понедельник, среда 8.40 - 9.00 10.00 - 10.30 Вторник, четверг, пятница 8.40 - 9.00 9.20 - 9.50 10.00 - 10.30	Понедельник, среда 8.45 - 9.00 9.20 - 9.45 9.45 - 10.10 10.20 - 10.40 Вторник, четверг, пятница 8.45 - 9.00 9.20 - 10.10 10.20 - 10.40	ежедневно 8.55 - 9.00 10.10 - 10.20 Вторник, четверг, пятница 10.30 - 11.00

Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)	Понедельник, среда 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 Вторник, четверг, пятница 9.00 - 9.15 11.30 - 11.45	Понедельник, среда 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 Вторник, четверг, пятница 9.00 - 9.15 11.30 - 11.45	Понедельник, среда 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 Вторник, четверг, пятница 9.00 - 9.20 11.50 - 12.10	понедельник, среда 9.00 - 9.20 9.45 - 10.10 16.00 - 16.25 Вторник 9.00 - 9.20 11.50 - 12.15 16.00 - 16.25 Четверг, пятница 9.00 - 9.20 11.50 - 12.15	понедельник, среда, 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.30 - 11.00 Вторник, четверг, пятница 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 11.50 - 12.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	9.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: (наблюдение и труд в природе, индивидуальная работа, самостоятельная детская деятельность)	9.30 - 11.05	10.10 - 11.45	10.10 - 11.45	10.30 - 12.00	10.40 - 12.15	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, игры)	11.05 - 11.20	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	12.00 - 12.10	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание,	11.20 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.25 - 12.50	12.30 - 12.55

культурно-гигиенические навыки, этикет)						
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем (воздушные и водные процедуры)	15.00 - 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.25 – 15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей по интересам	15.50 - 16.00	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	15.45 – 16.00	15.40 – 16.20 ежедневно
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)				16.00 – 16.25 понедельник, вторник, среда	
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (самостоятельная деятельность)	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00