

Заведующий МБДОУ № 55


 УТВЕРЖДЕНО:
 Приказ № 140 от 06.08.18.
 (С.Б. Шатравина)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (здание № 2)

Режимные моменты	группа раннего возраста (2 - 3 года)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа № 1 (с 4 до 5 лет)	средняя группа № 2 (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00 - 7.40	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7.45	7.40 - 7.50	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	7.45 - 8.20	7.50 - 8.20	8.00 - 8.25	8.10 - 8.35	8.20 - 8.45	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к непосредственной образовательной деятельности)	8.20 - 8.50	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00 Среда, четверг 9.20-9.50	8.35 - 9.00 Пн. Вт. Пт. 9.20 - 9.50	8.45 - 9.00 9.20 - 9.50	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	9.00 - 9.40	Понедельник, вторник, пятница 9.00 - 9.50	Понедельник, вторник, пятница 9.00 - 9.20	9.00 - 9.20 12.00-12.25 Пятница 11.50-12.25	9.00 - 10.55 Пятница 10.35-11.05 (на улице)

			Среда, четверг 9.00-9.20 11.30-11.50	11.30 -11.50 Среда, четверг 9.00-9.50	(на улице)	
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50-10.00	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.30-11.05	9.50 – 11.35	10.05 - 11.20	Пн. Вт. Пт. 10.05 - 11.20 Ср. Чт. 10.05-11.40	10.00-11.50	10.55—12.25 Пятница 10.25-12.25
Возвращение с прогулки (самообслуживание)	11.05-11.20	11.35 – 11.50	11.20 – 11.30	Пн. Вт. Пт. 11.20 – 11.30 Ср. Чт. 11.40-11.50	11.50-12.00 Пятница 12.15-12.25	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.20 -12.00	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50-12.30	12.25 – 12.50	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.00 - 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 - 15.00	12.50 – 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15. 00-15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.25 - 15.50	15.25 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 – 15.45	15.25 - 15.45

Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50- 16.00	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 – 16.30 Вторник, четверг 15.45-16.00	15.45 - 16.30
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30				16.00 - 16.25 Вторник, четверг	
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.30- 18.00	16.25–18.00	16.30 - 18.00