

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 140 от 06.08.2018 г.
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №55»

 (С.Б. Шатравина)

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Прием детей (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	6.00- 7.40	6.00 – 7. 40	6.00 – 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40 - 7. 45	7.40 - 7.50	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно- гигиенические навыки)	7.45 – 8.20	7.50 – 8. 20	8.00 - 8. 25	8.10 - 8.35	8.20 - 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры (самообслуживание, игры, трудовые поручения), подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.20 - 8.50	8.20 – 9.00 9.50 – 10.05	8.25 – 9.00 10.00 – 10.10	ежедневно 8.35 - 9.00 9.20 – 9.40 пятница 9.50 – 10.30 11.50 - 12.25	ежедневно 8.45 – 9.00 9.20 – 10.00 пятница 10.10- 10.30	ежедневно 8.50 - 9.00 пятница 10.30 – 11.00

Непосредственно образовательная деятельность	8.50 - 9.20	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	ежедневно 9.00—9.20 11.25 - 11.50 пятница 9.00 - 9.20 11.50 -12.15	ежедневно 9.00 - 9.20 12.00 - 12.25 пятница 9.00 - 9.20 11.50 - 12.15	9.00 - 11.00 ежедневно пятница 9.00 -10.10, 11.50 - 12.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.20 - 9.30	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.30 - 11.05	10.05 - 11.45	10.10- 11.45	9.50 - 11.15 ежедневно кроме пятницы 10.30 - 12.15 пятница	ежедневно кроме пятницы 10.10 - 11.50 пятница 10.30 - 12.15	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, игры)	11.05 -11.20	11.45 - 12.00	11.45- 12.00	11.15 - 11.25 ежедневно кроме пятницы 12.15 - 12.25 пятница	ежедневно 11.50 - 12.00 Пятница 12.15 - 12.25	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.20 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 -12.30	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну. Сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20

гигиенические процедуры						
Подготовка к полднику. Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.25 – 15.50	15.20 – 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.40
Игры ролевые, дидактические, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 16.00	15.45 – 16.30	15.45 - 16.30	15.45 – 15.55	15.40 - 16.00	15.40 - 16.20
Непосредственная образовательная деятельность	16.00 - 16.30			15.55 – 16.20 понедельник и среда	16.00 – 16.25 (вторник; среда)	
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (наблюдение в природе, труд в природе, в быту, самостоятельная деятельность, подвижные игры, ролевые игры)	16.30 - 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.20 - 18.00	16.25 - 18.00	16.20 - 18.00