

УТВЕРЖДЕНО:  
 Приказ № 236 от 28.08.2019 г.  
 Заведующий МБДОУ № 55  
 \_\_\_\_\_ (С.Б. Шатравина)

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (здание № 2)

| Режимные моменты  | 1 младшая группа<br>(с 2 до 3 лет) | 2 младшая группа<br>(с 3 до 4 лет) | средняя группа<br>(с 4 до 5 лет) | старшая группа<br>№ 1<br>(с 5 до 6 лет)      | старшая группа<br>№ 2<br>(с 5 до 6 лет)         | подготовительная группа<br>(с 6 до 7 лет) |
|---|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--|---|---|
| <b>Утренняя прогулка детей из дома в ДОУ</b>  | 20 мин.                            | 20 мин.                            | 20 мин.                          | 20 мин.                                      | 20 мин.   | 20 мин.                                   |
| <b>Прием детей</b> (взаимодействие с родителями), беседы с детьми, наблюдения в уголке природы, самостоятельная игровая деятельность (игра), индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы | 6.00 - 7.40                        | 6.00 – 7. 40                       | 6.00 - 7.50                      | 6.00 - 8.00                                  | 6.00 – 8.10                                     | 6.00 - 8.20                               |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | 7.40- 7.45                         | 7.40 – 7.50                        | 7.50 – 8.00                      | 8.00 - 8.10                                  | 8.10 - 8.20                                     | 8.20 - 8.30                               |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)  | 7.45 - 8.20                        | 7.50 – 8.20                        | 8.00 - 8.25                      | 8.10 – 8.35                                  | 8.20 - 8.45                                     | 8.30 – 8.55                               |
| <b>Самостоятельная деятельность детей, игры</b> (самообслуживание, трудовые поручения), подготовка к непосредственной образовательной деятельности)   | 8.20 - 8.50                        | 8.20 – 9.00                        | 8.25 – 9.00<br>9.20-9.50         | 8.35 – 9.00<br>Пн, Вт, Ср, Пт<br>9.20 - 9.55 | Пн, Вт, Ср<br>8.45– 9.00<br>Чт, Пт<br>9.20-9.55 | 8.55 - 9.00                               |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательные ситуации на  | 8.50 - 9.20                        | 9.00 – 9.40                        | 9.00 - 9.20<br>11.30-11.50       | Пн, Вт, Ср<br>9.00 - 9.20<br>12.00-12.25     | Пн, Вт, Ср<br>9.00 – 9.55<br>Чт                 | 9.00 - 10.55<br>Пятница<br>9.00-10.10     |

|  |               |               |               |   |  |                                       |
|--|---------------|---------------|---------------|---|--|---------------------------------------|
| игровой основе)  |               |               |               | Чт<br>9.00-9.55<br>Пт<br>9.00-9.20<br>11.50 – 12.15<br>(на улице) | 9.00-9.20<br>12.00-12.25<br>Пт<br>9.00-9.20<br>11.50-12.15<br>(на улице) | 11.55-12.25 (на улице)                |
| <b>Подготовка ко 2 завтраку, завтрак</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)  | 9.20 - 9.30   | 9.40 – 9.50   | 9.50 – 10.05  | 9.55 – 10.10  | 9.55-10.10   | 10.10-10.25                           |
| <b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание)<br><b>Прогулка:</b> наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры | 9.30-11.05    | 9.50 – 11.35  | 10.05 - 11.20 | 10.10 – 11.50   | 10.10-12.15<br>Пятница<br>10.10-11.50                                    | 10.55—12.25<br>Пятница<br>10.25-11.55 |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (самообслуживание)   | 11.05-11.20   | 11.35 – 11.50 | 11.20 – 11.30 | 11.50 – 12.00   | 12.15 - 12.25  | 12.25 - 12.35                         |
| <b>Подготовка к обеду</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).<br><b>Обед</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)  | 11.20 -12.00  | 11.50 - 12.30 | 11.50 - 12.30 | 12.25 – 12.50   | 12.25 – 12.50  | 12.35 - 13.00                         |
| <b>Подготовка ко сну. Сон</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)  | 12.00 - 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.50 - 15.00   | 12.50 – 15.00  | 13.00 - 15.00                         |
| <b>Постепенный подъем,</b> гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры  | 15. 00-15.25  | 15.00 – 15.25 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20   | 15.00 – 15.20  | 15.00 - 15.25                         |
| <b>Подготовка к полднику.</b>  | 15.25 - 15.50 | 15.25 – 15.45 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45   | 15.20 – 15.45  | 15.25 - 15.45                         |

|   |               |               |               |  |  |               |
|---|---------------|---------------|---------------|--|--|---------------|
| <b>Полдник</b> (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)   |               |               |               |  |  |               |
| <b>Игры</b> ролевые, дидактические, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы. | 15.50- 16.00  | 15.45 – 16.30 | 15.45 - 16.30 | Пн, Чт, Пт<br>15.45 - 16.30<br>Вт, Ср<br>15.45-16.00 | Пн, Ср, Пт<br>15.45-16.00<br>Вт, Чт<br>15.45-16.30 | 15.45 - 16.30 |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность</b>   | 16.00-16.30   |               |               | Вт, Чт<br>16.00 - 16.25                              | Пн, Ср, Пт.<br>16.00 – 16.25                       |               |
| <b>Подготовка к прогулке</b> (самообслуживание)<br><b>Прогулка:</b> наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры             | 16.30 - 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.25 - 18.00  | 16.25–18.00  | 16.30 - 18.00 |