Физическое развитие
4 – 8 мая 2020г.

Тема недели: «Моя семья»

Развитие движений

Задачи: создавать у детей положительный эмоциональный настрой в совместных подвижных играх с родителями (мамой, папой); упражнять в ходьбе с перешагиванием,в беге за мячом, бросанием мяча (шара) двумя руками вверх и вперед; в прыжках на двух ногах в высоту с касанием предмета; лазании по лесенке; развивать равновесие, ловкость, силу броска руками, толчок ног, силу мышц рук и ног, умение ориентироваться в пространстве; воспитывать внимание, выдержку.

Игры – развлечения «Сильные, быстрые, ловкие»

Подвижная игра «Тянем – потянем»

Вместе с малышом громко произносите:

- Мы канат перетянем, очень сильными мы станем!

Разделитесь на две команды: папа с дочкой, мама с сыночком. Возьмите канат или толстую веревку. Каждая команда встает с разной стороны каната и по сигналу перетягивает канат на себя. Обязательно похвалите победителей.

Подвижная игра «Догони мяч»

- Чтобы быстрыми стать, нужно мячик нам догнать!

Вместе с малышом возьмите мячи двумя руками, бросайте мячи вперед, мячики приземляются на дорожку и катятся, бегите и догоняйте их. Догнали и подняли мяч верх.

Подвижная игра «Поймай воздушный шар»

- Как нам ловкими стать? Нужно шарики поймать!

Надуйте воздушные шары, весело подкидывайте их вверх и ловите; подпрыгивайте, чтобы поймать или когда шары опускаются, подставляйте руки.

Двигательные ситуации

«Приведем игрушки в гости к кукле»

Посадите куклу в одном конце комнаты. Сделайте препятствия из кубиков (высота 10-15), расположите их на расстоянии друг от друга. Предложите малышу привести игрушки в гости к кукле. Вместе с малышом возьмите зайку, собачку в руки и перешагивая через препятствия (кубики) приведите игрушки в гости к кукле.

Обязательно похвалите малыша:

- Молодец малыш, привел игрушке к кукле! Кукла так ждала своих друзей!

«Подружись с белочкой»

Посадите игрушку белочку наверх лесенки; желательно, чтобы лесенка была с наклоном типа стремянки. Предложите малышу подружиться с белочкой, залезть по лесенке наверх и погладить белочку. Лазание по лесенке проводится только под присмотром взрослого.

«Поймай птичку»

Возьмите палочку, привяжите к ней толстую нитку, к нитке прикрепите яркую птичку.

Обратите внимание малыша, что летит птичка! Поднимите птичку на уровне поднятой руки ребенка. Птичка летает, машет крылышками. Предложите малышу

-Ну-ка малыш допрыгни до птички, дотронься до нее ручкой!

В конце игры посадите птичку на ладошки и угостите зернышками.